

## **Väestökehityksen ja ikääntyneiden palveluiden lautakunnan § 40 lausunto**

Väestökehityksen ja ikääntyneiden palveluiden lautakunta pitää luontoympäristöjen hyödyntämistä terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä kannatettavana. Luonnossa liikkumisella ja ulkoilulla on tutkitusti myönteisiä vaikutuksia fyysiseen toimintakykyyn, mielenterveyteen ja yleiseen hyvinvointiin. Erityisesti ikääntyneiden kohdalla turvallinen ulkoilu ja mahdollisuus liikkua lähiluonnossa voivat tukea toimintakyvyn säilymistä ja ehkäistä yksinäisyyttä.

Lautakunta pitää hyvänä, että luontolähtöisiä toimintatapoja hyödynnetään jo nykyisin hyvinvointialueen eri palveluissa. Niitä voidaan edelleen käyttää osana normaalia palvelutoimintaa silloin, kun se on asiakkaan tilanteen kannalta tarkoituksenmukaista ja voidaan toteuttaa olemassa olevilla resursseilla.

Luontoympäristöjen saavutettavuus, viheralueet, ulkoilureitit ja niiden kunnossapito kuuluvat pääosin kuntien vastuulle. Tästä syystä lautakunta pitää tärkeänä hyvinvointialueen, kuntien ja kolmannen sektorin yhteistyötä. Satakunnassa on runsaasti olemassa olevia metsiä, puistoja, ulkoilureittejä ja muita lähiluontokohteita, joiden hyödyntäminen ei lähtökohtaisesti edellytä uusia investointeja hyvinvointialueelta.

Lautakunta yhtyy valmistelijan näkemykseen hyvinvointialueen perustehtävästä, taloudellisesta tilanteesta ja siitä, ettei erillisen uuden ohjelman tai laajamittaisten uusien toimenpiteiden käynnistämiseksi ole tässä vaiheessa tarvetta. Luontolähtöisiä toimintatapoja voidaan kehittää osana normaalia toimintaa kustannusvaikuttavasti ja asiakkaiden yksilölliset tarpeet huomioiden.